

Monat _____ Jahr _____

FUTURE PROJECTS

Ich gestalte in Ruhe. Alles, was wichtig ist, wächst aus Freude – nicht aus Druck.

Projekt	Energie (1–10)	Machbarkeit (1–10)	Gefühl im Körper	Erste kleine Handlung	Notizen

Was will in diesem Monat besonders Raum? _____

Was darf leicht sein? _____

Was braucht Struktur? _____